

## B-Trainer-Kurs 2011

### 13 SpielerInnen stellen sich der Herausforderung

Gezieltes Training wird im österreichischen Schachsport immer wichtiger. Umso erfreulicher ist es, dass sich SpielerInnen aus mehreren Bundesländern die Zeit nehmen, um sich professionell schulen zu lassen.

Die erste - von 4 Ausbildungswochen – geht gerade im Bundessportheim Schielleiten über die Bühne.

Neben Schach stehen Sportbiologie, allgemeine Trainingslehre, Grundlagenausdauer Rumpfkraftigung und Regeneration am Programm.

Auf den Fotos ein paar Impressionen:



Hinten: Robert Kreisl, Gerhard Wetscherek, Patrick Reinwald, Michael Gerhold, Tina Kopinits, Bruno Steiner, Alexander Riha  
Vorne: Klaus Neumeier, Günter Rier, Joachim Wallner, Harald Schneider-Zinner (Ausbildungsleiter), Josef Eder, Alfred Wallner

